

ハッピー&スマイル

71号

発行者
社会福祉法人楽寿会
特別養護老人ホーム楽寿荘
四倉町上仁井田字横川67
Tel (0246)32-6381



青空お茶会

五月二十三日、コロナ渦で何年も行えなかった『青空昼食会』を改め、『青空お茶会』という形で、皆さん外に出て、青空の下でカラフルなゼリーと好きな飲物を選んで、素敵なティータイムを過ごしました。少し肌寒い日でしたが、宝石のようなゼリーに目を奪われ、笑顔溢れるひとときでした。



色鮮やかで、宝石みたいに綺麗なゼリー
ブルブルンの食感も味も最高でした！



デイサービス5月のティータイム

デイサービスでは、毎年五月には、午後のティータイムに柏餅を提供しています。昔から『柏の葉で巻いた柏餅は縁起のいい食べ物』ということで、レクレーションで手作りしていたこともありましたが、ここ数年実現できず残念に思われます。



皆さん、幼少期を思い出したのか、嬉しそうに食べていました。



5月 子供御輿渡御

五月四日、四倉上仁井田の子供御輿が「ワッショイ!! ワッショイ!!」と元気よく楽寿荘の外を練り歩きました。続いて、迫力満点の大人御輿もやって参りました！
毎年御輿渡御を楽しみにしているの、利用者の皆さんお賽銭を片手に、今か今かと待ちわびていました。今年の御輿渡御はとも賑やかで、活気のある一日となりました。



当座枕勉強会

理学療法士増田先生による、「身体にかかる圧の影響と対策」についての勉強会が行われ、体位交換(圧を逃がす)体位保持(利用者さんの楽な体位)について勉強しました。



座位型の浴槽(ヌクティ)導入！

六月下旬より新しく導入した、座位型の浴槽です。利用者さんの負担が少なく入浴でき、「楽に入浴出来て気分いいね」との声が。
担当者の安全介護委員会垂石より、「家庭的な浴槽に利用者さんを抱えて入浴してもらっていましたが、利用者さんの身体の負担がより少なく、また介護者の負担も軽減できるお風呂はないかと、昨年度より様々な入浴機器を検討してまいりました。利用者さんに立ち上がりは行ってもいいですが、専用の椅子に座っていただければ、入浴時や移動の際にも身体の負担軽減になること、何よりコンパクトな浴槽型であり、入浴といえは湯につかりたいとの、利用者さんの希望もあったため、様々な条件・操作方法も含め、座位型の浴槽『ヌクティ』になりました！



ICTの取り組み

楽寿荘では、各棟にあるタブレットでインターネットを利用し食堂テレビの画面を皆で観ながら体操をしたり好きな歌や時代劇などを楽しんでいます。これからもいつも同じレクリエーションの内容ではなく利用者さんに寄り添った活用を工夫して取り組んでいきます。



6月の楽食はケーキバイキングでした。彩りのあるケーキが並べられ、選ぶ楽しみもあり、迷ってしまう方もいました。
ケーキが食べられない利用者にはプリンを提供しみんなが楽しめる食事にしました。



新人紹介

運転手 猪狩尚さん

年若い新人です。温かい目で見守って頂けると幸いです。よろしくお願いします。



楽寿会ホームページはこちらから



<http://www.rakujikai.com>

ご家族様へのお願い

個別面会は予約制となっております。前日までご連絡下さるようお願いいたします。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。面会時間はAM10:30～11:30・PM3:00～4:30となっております。



